

## Pressemitteilung

### Gehen ist Wellness für die Seele

#### Pilgerforum in der Nürnberger Jakobskirche bietet Tipps für Neulinge und erfahrene Pilger

Am 19. Oktober findet das vierte Pilgerforum der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern (ELKB) in der Nürnberger Jakobskirche statt. Hier treffen sich Pilgerbegeisterte und solche, die es werden wollen, um gemeinsam zu pilgern, einen Pilgergottesdienst zu feiern und sich an Pilgermesseständen und bei Vorträgen über neue Trends beim Pilgern zu informieren.

Der Vorabend beginnt mit einem Pilgerkonzert von Andy Lang, der mit seiner irischen Harfe unter dem Titel „Pilgrimage“ auftritt. Neu in diesem Jahr ist das „Sternpilgern“, bei dem Teilnehmer am Samstagmorgen aus verschiedenen Richtungen zur Jakobskirche gehen können mit dem Pilgerbeauftragten der ELKB, Michael Kaminski: „Pilgern ist Wellness für die Seele – beim Wandern geht es um Bewegung und den Genuss der schönen Natur, beim Pilgern um innere Prozesse.“

Im Gottesdienst am Samstag um 11 Uhr, unter dem Motto „Gute Wahl“, diskutieren Gemeindepfarrer Hannes Schott und Kirchenrat Karsten Schaller humorvoll über die richtige Entscheidung – beim Pilgern und im Leben.

An Messeständen im Kirchenraum und Gemeindesaal werden Pilgerwege, -orte und -projekte vorgestellt. Interessierte können sich über Pilgerbücher, Podcasts und YouTube-Kanäle informieren. Ob Jerusalemweg, Radpilgern oder Pilgern für Trauernde: für jeden ist etwas dabei. In den Vorträgen und Workshops werden nicht nur Pilgerwege unter die Lupe genommen, sondern auch die Frage gestellt, ob Frauen allein pilgern können? – die Antwort ist ein klares Ja!

#### Information:

Pilgerforum der Evang.-Luth. Kirche in Bayern, am Samstag, den 19. Oktober 2024, von 11 bis 16 Uhr (Vorabendprogramm Freitag, 18. Oktober 2024, 19.00 Uhr) in der evangelischen Kirche St. Jakob, Jakobsplatz 1, 90402 Nürnberg. Mehr dazu unter [www.das-pilgerforum.de](http://www.das-pilgerforum.de)

17. Oktober 2024

Christine Büttner, Pressesprecherin